

→ Médical

PARTENAIRE



LE FROID AU SERVICE DES BASKETTEURS

Marc Orlu, médecin des Équipes de France, nous fait part de sa dernière découverte en matière de cryothérapie, domaine de prédilection de Game Ready, le nouveau Partenaire Médical de la FFBB.

Comment avez-vous découvert le Game Ready ?

J'ai découvert le Game Ready lors du 2^e Congrès Commun des Sociétés Françaises de Médecine du Sport et de Traumatologie du Sport en octobre 2009. Le format de l'appareil, le fait qu'il soit autonome et un rapide essai m'ont vite donné envie d'en savoir un peu plus sur ce système. Nous avons ensuite pu mettre deux appareils à la disposition des staffs médicaux des équipes A masculine et féminine pendant la campagne 2010.

Quels sont les principes généraux de fonctionnement ?

La cryothérapie et la pressothérapie. Ces deux thérapies font depuis très longtemps partie de l'arsenal des kinésithérapeutes du sport mais c'est la première fois qu'elles sont combinées de façon efficace et très facile à utiliser dans un même appareil. Ce système permet donc d'avoir simultanément une application de froid et une compression intermittente. De plus, froid et pression sont réglables afin de pouvoir s'adapter à tous les cas de figures. Ce système n'a besoin que d'eau et de glaçons pour fonctionner et ce, où que se soit (vestiaire, terrain, bus, chambre d'hôtel) grâce à sa batterie.

Dans quel cadre utilisez-vous le Game Ready et avec quels résultats ?

En traumatologie tout d'abord, afin de mettre en œuvre rapidement le protocole R.I.C.E. (Repos - Icing - Compression - élévation).

Nous avons aussi d'excellents résultats sur les tendinopathies, qu'elles soient inflammatoires ou chroniques, avec une diminution de la douleur et une amélioration très rapide de l'aspect du tendon. Enfin, nous l'avons beaucoup utilisé en récupération sur les quadriiceps avec, là encore, des résultats tout à fait surprenants et un très bon ressenti de la part de nos internationaux.

Que vous apporte en plus le Game Ready par rapport aux autres systèmes classiques à gaz ou à air ?

Même si les systèmes à gaz ou à air permettent une descente en température beaucoup plus rapide et importante, ils ont des inconvénients. Ils sont lourds et encombrants pour les systèmes à air, très cher à l'usage pour les systèmes à gaz car ils nécessitent des recharges de CO₂. Le Game Ready est léger, ne nécessite que de l'eau et des glaçons et propose cette compression intermittente associée que les appareils à gaz ou à air ne proposent pas. Il n'y a en plus aucun risque de brûlure avec ce système. Je dirais donc qu'il pourra être complémentaire pour les clubs ayant de gros moyens... mais il pourra aussi avantageusement les remplacer pour les autres.

Quels sont les effets thérapeutiques de l'application simultanée de froid et de compression intermittente sur les pathologies que vous nous avez décrites ?

Les effets thérapeutiques du froid sont connus depuis l'antiquité. Ils sont, analgésiques à condition que la température de la

peau soit amenée en dessous de 15°C (c'est le cas du Game Ready), anti-inflammatoire par diminution de certains médiateurs chimiques responsable de l'inflammation, myorelaxant par réduction du tonus musculaire et enfin vasomoteur. La compression intermittente va quant à elle multiplier cet effet vasomoteur, augmenter la circulation sanguine et ainsi favoriser la guérison des tissus et l'élimination des toxines.

Quelles ont été les réactions des joueurs à l'utilisation du système ?

Très bonne car certains de nos joueurs NBA connaissaient déjà parfaitement ce système et son efficacité. Quelques uns en ont même un chez eux. Les autres ont vite été séduits par les résultats rapides obtenus, par le confort et la facilité d'utilisation. ■

Le Game Ready est un appareil de froid et compression intermittente simultanée qui a été mis sur le marché en 2004 aux Etats-Unis et à partir de 2008 en Europe. L'appareil a connu un succès fulgurant dans le monde du sport et son utilisation se démocratise de plus en plus en traitements post opératoires et dans les cabinets de kinésithérapeutes grâce à ses applications multiples. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter GAME READY France au 05-34-50-44-55 ou consulter le site www.gameready.com ■

